

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: USTEO-Fam-O-II-S-20/21Z						
Moduł: Przedmiot do wyboru [moduł]						
Nazwa przedmiotu: metody naturalnego planowania rodziny (KIERUNKOWE)					Kod przedmiotu: US95AIIWT_37S	
Nazwa kierunku: familiologia						
Forma studiów: II stopnia, stacjonarne		Profil studiów: ogólnoakademicki			Specjalno : 	
Status przedmiotu: fakultatywny				J zyk przedmiotu: semestr: 4 - j zyk polski		
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	4	wiczenia	15	0	ZO	3
		wykład	15	0	ZO	
Razem			30			3
Koordynator przedmiotu:		dr IWONA RAWICKA				
Prowadz cy zaj cia:		dr IWONA RAWICKA				
Cele przedmiotu:		<p>Zapoznanie si z metodami naturalnego planowania rodziny (NPR), zasadami samoobserwacji podstawowych i dodatkowych objawów płodno ci, poznanie ró nic w formułowaniu kryteriów rozpoznawania okresu płodno ci i niepłodno ci w poszczególnych metodach, szczegółowe poznanie reguł wyznaczaj cych poszczególne fazy cyklu miesi czkowego wg metody objawowo-termicznej podwójnego sprawdzenia (angielskiej), opanowanie umiej tno ci nanoszenia na kart obserwacji objawów płodno ci w metodzie angielskiej. Upowszechnienie NPR z punktu widzenia zdrowia publicznego, zwrócenie uwagi na zagadnienie etyki i moralno ci w yciu mał e skim i rodzinnym, przygotowanie młodego pokolenia do ycia w rodzinie, szanowania i sterowania własn płodno ci , rozumienia płodno ci jako daru, wiadomo ci współdziałania mał onków w powoływaniu do ycia nowego człowieka.</p>				
Wymagania wst pne:		Znajomo podstawowej wiedzy z anatomii i fizjologii układu rozrodczego człowieka.				
EFEKTY UCZENIA SI						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu		Odniesienie do efektów dla programu	
wiedza	1	EP1	posiada wiedz na temat naturalnego planowania rodziny i zna terminologi z tym zwi zan		K_W01 K_W05	
	2	EP2	zna wszystkie metody naturalnego planowania rodziny		K_W05	
	3	EP3	wie, na czym polegaj ró nice w interpretacji okresów płodno ci w metodach jedno- i wielo-wska nikowych		K_W05	
umiej tno ci	1	EP4	prawidłowo interpretuje objawy płodno ci według metody angielskiej		K_U01	
	2	EP5	umie postu y si w planowaniu rodziny metod angielsk		K_U03 K_U04	
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów upowszechnia NPR zgodnie z zaleceniami WHO celem propagowania zdrowia publicznego		K_K02 K_K03	
TRE CI PROGRAMOWE					Semestr	Liczba godzin
						w tym e-learning
Przedmiot: metody naturalnego planowania rodziny						
Forma zaj : wykład						
1. Metody regulacji pocz					4	3

2. Historia NPR	4	2			
3. Metoda rytmu	4	2			
4. Metoda Bilingsa	4	2			
5. Metoda termiczna (cisła i poszerzona)	4	2			
6. Metody objawowo-termiczne (angielska, Rötzera, Kippleyów, Kramarek)	4	2			
7. LAM	4	2			
Forma zaj : wiczenia					
1. Reguły wyznaczania dni płodnych i niepłodnych w metodzie angielskiej	4	3			
2. Interpretacja kart z cyklami typowymi	4	2			
3. Interpretacja kart z cyklami nietypowymi	4	2			
4. Interpretacja kart młodych dziewcz t	4	2			
5. Interpretacja kart poporodowych	4	2			
6. Interpretacja kart po odstawieniu antykoncepcji	4	2			
7. Interpretacja kart w premenopauzie	4	2			
Metody kształcenia	wykład informacyjny z wykorzystaniem rodków technicznych do prezentacji wybranych treści; wiczenia - interpretacje kart zapisanych zgodnie z regułami metody angielskiej dla poszczególnych sytuacji; dyskusja				
Metody weryfikacji efektów uczenia się			Nr efektu uczenia się z sylabusa		
	KOLOKWIUM		EP1,EP2,EP3		
	PREZENTACJA		EP4,EP5		
	ZAJ CIA PRAKTYCZNE (WERYFIKACJA POPRZEZ OBSERWACJ)		EP4,EP5,EP6		
Forma i warunki zaliczenia	Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia wicze jest obecno i aktywno na wiczeniach. Zaliczenie wicze (z ocen) - na podstawie cz stkowych kolokwów z interpretacji kart w poszczególnych fazach ycia kobiety. Warunkiem zaliczenia wykładów (z ocen) jest uzyskanie pozytywnej oceny z kolokwium obejmuj cego wiedzy z wykładów oraz podanej literatury.				
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocen z przedmiotu ustala koordynator przedmiotu według algorytmu: 1/2 oceny z zaliczenia wykładów + 1/2 oceny z zaliczenia wicze (zaokr glanie wyniku do pełnej oceny według zasady: 3,00-3,24 = dst; 3,25-3,74 = dst plus; 3,75-4,24 = db; 4,25-4,74 = db plus; 4,75-5,00 = bdb). W przypadku poprawiania oceny niedostatecznej dla jednej z form zaj ko cowa ocena - obliczona według powy szego algorytmu na podstawie uzyskanych ostatecznie ocen pozytywnych - zostaje obni ona o 0,5. W przypadku poprawiania dwóch ocen niedostatecznych (dla ka dej z form zaj) ocena ko cowa zostaje obni ona o 1,0. (Obni one oceny nie mog by ni sze ni 3,0.)				
Metoda obliczania oceny ko cowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do redniej
	4	metody naturalnego planowania rodziny		Wa ona	
	4	metody naturalnego planowania rodziny [wiczenia]	zaliczenie z ocen		0,50
	4	metody naturalnego planowania rodziny [wykład]	zaliczenie z ocen		0,50
Literatura podstawowa	Bilings E.L. (1998): Nauczanie metody owulacji Bilingsa, Pozna				
	Dudziak U., Deluga A. (red.) (2006): Naturalne planowanie rodziny. Wybrane zagadnienia, Szczecinek				
	Kippley J., Kippley S. (2002): Sztuka naturalnego planowania rodziny, Piaseczno				
	Kramarek T. (2007): Naturalne planowanie rodziny i jego biologiczne uwarunkowania, Pozna				
	Kramarek T. (2000): Rozpoznawanie okresowej płodno ci mał e stwa. Metoda objawowo-termiczna, Pozna				
	Rötzer J. (2008): Sztuka planowania rodziny, Warszawa				
	Troszy ski M. (red.) (2009): Rozpoznawanie płodno ci, Warszawa				

Literatura uzupełniająca	Capella A. (1985): Zgodnie z naturą. Metoda Bilingsa, Torino
	Domagała-Drzewicka R., Gałczyńska E. (red.) (2007): Nowoczesne metody rozpoznawania płodności, Lublin
	Fijałkowski W. (1981): Naturalny rytm płodności, Warszawa
	Rötzer J. (2007): Ja i mój cykl, Warszawa
	Rötzer J. (1984): Naturalna regulacja płodności, Poznań
	Wieczorek W., Flader E., Krupa R., Płoska J. Zaremba A. (red.) (2008): Naturalne planowanie rodziny w ujęciu wybranych dyscyplin naukowych, Lublin
	Wilson M.A. (2004): Miłość i płodność, Kraków
	Wójcik E. (2005): Naturalne planowanie rodziny, Kraków

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		W tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	30	0
Udział w egzaminie/zaliczeniu	4	
Przygotowanie się do zajęć	5	
Studiowanie literatury	10	
Udział w konsultacjach	12	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	6	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	8	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	75	
Liczba punktów ECTS	3	